



IV. COMMISSIONS LIFRAS > ENSEIGNEMENT > PLONGEES > Organisation de plongée

Plan your dive and dive your plan.

Une plongée, qu'elle soit effectuée en club, ou en vacances, ne s'improvise pas, mais se planifie et se prépare minutieusement.

Cette préparation se déroulera sur deux niveaux différents :

- l'organisation générale faite par le responsable de la sortie
- l'organisation propre à chaque palanquée, faite par le chef de palanquée

L'organisation générale

Le responsable de la sortie, effectuera les tâches suivantes :

1. Déterminer la date, l'heure et l'endroit de la plongée en fonction du niveau et de l'expérience des plongeurs, de l'encadrement disponible et du but de la sortie (exploration, épreuves, photos, vidéo...)
2. Etablir la liste des participants, en connaissant leur brevet, leur niveau d'expérience, leur aptitude médicale, leur couverture d'assurance, le type de plongée souhaitée par chacun d'eux et s'ils se trouvent ou non dans le cas d'une plongée successive.
3. Composer les palanquées, en désignant les chefs de palanquée et les serre-files.
4. Veiller à la logistique nécessaire à la plongée, notamment en ce qui concerne le gonflage des bouteilles, le matériel de sécurité et de réserve, les adresses utiles, le bateau, etc.
5. Organiser la sécurité des plongeurs, en veillant aux moyens tels que
 - le numéro d'appel des services de secours
 - le centre hospitalier et de réanimation le plus proche
 - le caisson de recompression le plus proche
 - le médecin le plus proche
 - la trousse de premiers soins, l'oxygène en suffisance en fonction du nombre de participants et de l'éloignement du site de plongée et des moyens d'évacuation locaux disponibles, une réserve d'eau douce, etc.
 - prévenir la capitainerie de l'endroit de plongée ainsi que de l'heure probable de retour au port ou à défaut, un responsable resté à terre.
6. Pour les sorties en mer :
 - veiller à l'équipement complet du bateau : moyen de rappel des palanquées, cartes marines, moyens de localisation, echosondeur, VHF, extincteur de bord, etc.
 - surveiller le bulletin météo et son évolution, être au courant de la navigation, des courants probables, de la direction et de la force des vents.
 - attribuer les tâches spécifiques aux différentes palanquées (pavillon Alpha, échelle de récupération, palanquées de sécurité, vérification du matériel de réserve et de secours...)
7. Expliquer dans un briefing général le déroulement et le timing de la plongée :
 - l'ordre et la méthode de mise à l'eau,
 - la descente (dans le bleu ou le long d'une ligne de balisage),
 - la profondeur maximale, le temps maximum de la plongée ou du temps sur le fond,
 - les consignes de sécurité et dangers spécifiques au site de plongée,
 - la remontée et l'utilisation éventuel d'un parachute de palier, la récupération des palanquées
 - les consignes de sécurité en cas de perte de compagnon, panne d'air...
8. Compléter la feuille de palanquée en indiquant les paramètres de plongée

Le responsable de sortie assure la surveillance générale du groupe. Il s'assure de la bonne réalisation des tâches déléguée et se tient prêt à intervenir en toute circonstance. Avant de quitter le site de plongée, il lui appartient de vérifier que toutes les palanquées sont entrées au complet.

Recommandations générales

La plongée soit toujours être conçue en fonction de l'élément le plus faible. Ce dernier déterminera notamment la profondeur maximale à ne pas dépasser (en fonction de ses prérogatives), la vitesse de déplacement en immersion comme en surface, la durée de la plongée (en fonction de sa consommation).

A tout moment on portera une attention particulière aux signes annonciateurs d'un essoufflement (respiration rapide et courte)

En eau froide chacun veillera à son confort thermique, et aux premières manifestations de froid, il sera mis fin à la plongée

Une plongée idéale s'effectue en partant contre le courant et en revenant avec le courant, en allant au plus profond d'abord et en remontant progressivement ensuite vers la surface. Le profil de type yoyo sera évité.

En cas de progression dans une épave, les plongeurs veilleront à avoir une vue permanente vers l'extérieur, et éviteront de soulever des sédiments par un palmage trop violent. Les gilets de stabilisation seront utilisés avec la plus grande prudence à l'intérieur de l'épave. Une attention particulière sera réservée au matériel, en évitant qu'il puisse s'accrocher çà et là.

Les lignes de pêche et les filets sont d'autres sources de danger potentiel pour les plongeurs. Chacun veillera à s'équiper d'un couteau affûté, ou mieux d'une bonne pince coupante.

Certaines épaves renferment des munitions diverses. Une manipulation de ces pièces instables est à proscrire formellement. En plongée sur épave on portera toujours des gants de protection pour se prémunir d'éventuelles coupures.

En plongée de nuit, les consignes de sécurité seront encore renforcées, et les directives spécifiques de la ligue seront respectées. Un éclairage de pont suffisant sera prévu de manière à permettre à chacun de s'équiper normalement, et ensuite d'apercevoir le



IV. COMMISSIONS LIFRAS > ENSEIGNEMENT > PLONGEES > Organisation de plongée

bateau à la sortie de l'eau.

Une source lumineuse éclairant la sortie de l'eau doit être prévue. De même une balise lumineuse immergée sous le bateau permettra sa localisation par les palanquées en immersion.

Les signes usuels avec les lampes de plongée seront à chaque fois rappelés et observés, et aucune lampe ne sera allumée en surface, sauf en cas de détresse et de demande urgente d'intervention de la palanquée de sécurité. La panne de lampe en cours de plongée entraîne la fin immédiate de la plongée.

En plongée en mer on utilisera la bouée de palier pour faciliter le repérage de toutes les palanquées et indiquer ainsi aux autres plaisanciers la présence des différentes palanquées sous l'eau, autour du bateau de plongée battant le pavillon Alpha. La bouée sera repliée à l'approche du bateau lors de la procédure de récupération.

Le matériel de plongée sera opérationnel. On veillera au contrôle régulier de ce dernier et au remplacement des pièces défectueuses. Avant chaque départ en plongée, on vérifiera la pression des bouteilles.